

CUIDADOS E RECOMENDAÇÕES PARA OS PETROLEIROS PARA EVITAR A COVID-19

1 | NO TRANSPORTE

- Considerando tanto o transporte terrestre (ônibus e vans) quanto o aéreo (helicópteros para plataformas), como o trabalhador pode se proteger?

Em ônibus e vans é mais simples propor alterações. Recomenda-se reduzir a lotação, com as pessoas sentando mais espaçadamente nos veículos.

Nos helicópteros, com regras de uso mais restritas, também recomendamos reduzir o número de passageiros. Entretanto, devido à maior proximidade entre eles, sugerimos controle dos passageiros de cada voo. Em caso de uma das pessoas apresentar sintomas, todos os companheiros de voo devem entrar em quarentena imediatamente.

- O uso de máscaras é recomendado? Se não, o que o trabalhador deve fazer no transporte para minimizar a possibilidade de contágio?

Não se recomenda o uso de máscaras. Pelo fato de o coronavírus ser transmitido por gotículas, não há necessidade de uso de máscaras PFF2 / N95 no transporte. A exceção a essa regra pode ser para participantes de mergulho saturado.

Quando em trabalho confinado, é importante monitorar os participantes de cada atividade nessas condições. Em casos de um dos trabalhadores do grupo ficar sintomático, todos os demais devem entrar em quarentena simultaneamente.

2 | EPIs E OUTROS MATERIAIS

- Como cuidar de luvas, óculos, protetor auricular, capacetes, macacão e botas para evitar contaminação?

Tratá-los como se fossem extensão da pele do corpo. Sempre lavar com água e sabão ou com álcool 70% após contato com alguma superfície e antes de levar ao rosto.

Atenção especial deve ser dada para os óculos de proteção e máscaras, pois podem ficar contaminados externamente após encostar em alguma superfície (incluindo mãos nuas ou com luvas). Sempre mexer nos óculos e máscaras com as mãos/luvas limpas.

- Quais são os cuidados que devem ser tomados com roupas de cama (no caso das plataformas)?

Não há necessidade de cuidados especiais. Como em qualquer outra superfície, sempre lavar as mãos após ter encostado em roupas.

As roupas que terão contato com o rosto - fronhas e lençóis, por exemplo - não devem encostar em outras superfícies potencialmente contaminadas. Lavar as mãos antes de manipular roupas que terão intimidade com o rosto.

- Os macacões devem ser lavados diariamente? Se não for possível, há alguma medida que pode minimizar riscos de contaminação?

A lavagem do macacão segue as orientações das roupas gerais.

Na preocupação com a transmissão de coronavírus, não se pode deixar que os cuidados habituais no exercício das tarefas sejam minimizados, sob risco de gerar contaminação por produtos químicos.

3 | ESPAÇOS DE USO COMUM

- Que cuidados devem ser tomados no uso dos refeitórios, nos espaços de lazer e nas áreas de trabalho?

A regra geral é evitar aglomerações. E manter espaçamento entre os trabalhadores.

- Que cuidados merecem objetos de uso comum em todos esses locais?

As regras de higiene devem ser mantidas, com ênfase na lavagem de mãos e uso de álcool gel 70%. Mas deve se evitar aglomerações.

- Algumas plataformas dispõem de academia e sala de jogos, como usar esses espaços e seus equipamentos com segurança e diminuir o risco de contaminação?

Recomenda-se evitar os espaços comunitários nos momentos fora da atividade do trabalho.

4 | CAMAROTES (específico para plataformas)

- Que cuidados devem ser tomados nesses ambientes, que costumam ser divididos entre os trabalhadores?

É preciso manter o registro daqueles que dividem cada camarote. Em caso de um dos trabalhadores apresentar sintomas, todos devem ficar de quarentena simultaneamente.

- As plataformas têm um sistema de ar refrigerado único para as áreas de habitação e de trabalho. Há alguma medida que pode ser feita nesse sistema para evitar a disseminação do novo coronavírus, em caso de haver alguém infectado? Como o trabalhador pode se proteger nessa situação?

A transmissão é por gotículas, raramente por aerossol. Sendo assim, os sistemas de ar condicionado não oferecem maiores problemas, desde que não haja aglomeração nos ambientes

5 | APOIO PSICOLÓGICO

- Vocês recomendam algum site ou aplicativo que poderia dar suporte psico-emocional para os petroleiros, sobretudo para aqueles que atuam em plataformas?

Devido ao confinamento frequente (habitual no trabalho de muitas categorias profissionais, como a dos petroleiros), a necessidade de quarentena e afastamento social torna mais intensa a preocupação com a saúde mental.

Sendo assim, medidas que reduzam o tempo longe das famílias são importantes. Por exemplo, tentar aumentar o tempo em casa para 21 dias, para trabalhadores embarcados

6 | MELHORES FONTES DE INFORMAÇÃO

- Em caso de dúvidas, quais são as melhores fontes de informação sobre a COVID-19? Sabemos que, assim como muitas pessoas, os petroleiros usam o WhatsApp, e as Fake News circulam muito nesse aplicativo).

Não temos um compilado de melhores informações sobre COVID-19. Mas os materiais produzidos pela Fundação Oswaldo Cruz (Fiocruz) e pelas universidades federais e estaduais de todo o país são, quase sempre, de ótima qualidade para tirar dúvidas e receber informações corretas sobre a doença e como evitá-la.

Este manual foi elaborado por:

Rafael Galiez | Professor de Doenças Infecto parasitárias da Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio de Janeiro (UFRJ) e médico da rotina do CTI de DIP do Instituto Estadual São Sebastião (IESS-SES-RJ)

Debora Fontenelle | Médica do Hospital Universitário Pedro Ernesto (HUPE) – Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ)

Pedro Coscarelli | Médico – Clínica Médica / Vigilância em Saúde / Saúde do Trabalhador e professor da Universidade do Estado do Rio de Janeiro (UERJ)

A FUP e seus sindicatos filiados agradecem a disponibilidade e a colaboração desses profissionais em esclarecer dúvidas e propor recomendações neste momento tão difícil da saúde pública brasileira.

* Em caso de dúvidas, ou se observar alguma irregularidade em seu ambiente de trabalho, entre em contato com o seu Sindipetro. E sempre que for possível, fique em casa.